

LE CAIRN AU FIL DES ANS

• DEPUIS 2010 •

LES ESQUISSES ARCHITECTURALES

Le Cairn a fait l'objet d'un concours d'architecture en 2010, pour lequel Futur.A a été retenu.



Le saviez-vous ?

Les cheminées sur le toit du Cairn sont un clin d'œil aux montagnes des 3 Pucelles !

DE LA CONSTRUCTION AUX "PREMIÈRES"



"Je me souviens en 2009, quand on jouait dans le parc sur le toboggan rouge avant la construction du Cairn."



PREMIER SPECTACLE

Le Songe d'une nuit d'été (compagnie La Bande à Mandrin), a été programmé le **21 juillet 2015** dans le cadre de la saison estivale de l'office de tourisme.



PREMIÈRE SAISON CULTURELLE

C'est en **septembre 2016** qu'est lancée la toute première saison culturelle, avec en ouverture le festival *Les Théâtrales du Vercors*.



PREMIÈRE RÉSIDENCE ARTISTIQUE

L'École de Comédie Musicale de Paris vient en résidence pour la première fois en **2016** puis chaque année jusqu'en **2019**.



LABELLISATION SCÈNE RESSOURCE

En **2024**, Le Cairn est labellisé **Scène Ressource** par le Département de l'Isère. Une belle reconnaissance du travail mené depuis sa création et de la place qu'occupe désormais le Cairn dans le paysage culturel local.



LE CAIRN
LANS EN VERCORS

L'ÉQUIPE AU FIL DES ANS

L'équipe du Cairn a grandi en même temps que ses projets.
Retour sur les évolutions :

2015

Marie G. arrive au Cairn en tant que directrice de l'équipement, elle est accompagnée de Jonathan, puis de Théo, tous deux chargés de l'entretien du bâtiment. Ils ne sont que deux, mais heureusement l'équipe de la médiathèque les accompagne !



2017

Camille, la médiatrice culturelle et chargée de communication, rejoint Marie. À elle deux, elles forment le binôme parfait !



2018

Durant son congé maternité, Marie G. est remplacée par Marie S. pendant 9 mois.



Léa, chargée de création graphique, vient compléter ce binôme, en travaillant à la fois pour le Cairn, la mairie et les domaines skiables. Trois univers bien différents !



2020

Depuis le début, Antoni est le régisseur de la salle, il s'occupe de l'accueil des compagnies. Son expertise et ses conseils ont permis d'améliorer les conditions d'accueil des spectacles.



L'ampleur et le développement du Cairn font que Marie a besoin de renfort sur le volet administratif. C'est là que Mickaël entre en piste !

2022

Pierre, assistant aux projets culturels, complète l'équipe à temps partiel en remplaçant Camille jusqu'à l'été 2023.



2023

Marie G. s'envole vers de nouvelles aventures, à 300 mètres du Cairn. Elle est alors remplacée par... Marie F. !



2025

Léa et Camille partent quelques mois pour réaliser leurs projets personnels et sont alors remplacées par Bastien et Youen.



LES SERVICES CIVIQUES ET LES STAGIAIRES

Fiona (2018)
Estelle (2019)
Pauline (2020)
Margot (2021)

Aujourd'hui, le Cairn est composé de 4 permanents. Ils permettent au Cairn de grandir et s'élever au niveau d'une salle de spectacle reconnue.

...et les élèves de 3ème et de baccalauréat professionnel qui rejoignent l'équipe régulièrement pendant la saison culturelle.

LES BÉNÉVOLES

Être bénévole au Cairn, ce n'est pas qu'un sourire en arrivant, c'est tout ça :



LA MÉDIATHÈQUE

• D'UNE BIBLIOTHÈQUE À UNE AUTRE •

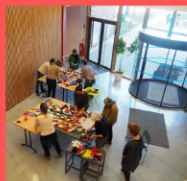


La création de la bibliothèque de Lans-en-Vercors, en 1994, en fait la bibliothèque la plus récente du plateau. Les bénévoles de l'ancienne bibliothèque l'avaient nommée "La Lison".

Avec la mise en place de la médiathèque dans le centre culturel Le Cairn, l'équipe, composée aujourd'hui de quatre professionnelles, poursuit ses actions sans faillir ! Soutenues par une quinzaine de bénévoles, elles font vivre la médiathèque de Lans en Vercors et animent également un réseau intercommunal depuis 10 ans.



Les bibliothécaires évoquent souvent la "MTR".
Cet acronyme signifie "Médiathèque Tête de Réseau".



LE CINÉMA LE CLAP

• UN LIEU D'IMAGES ET DE RENCONTRES DEPUIS 1999 •



Le Clap a de multiples facettes et s'efforce de proposer des séances diversifiées où chacun peut trouver un intérêt. Cinéma labellisé **Art et Essai** ainsi que **Jeune Public**, sa programmation est rythmée par des événements tout au long de l'année : matinée tous-petits, ciné-atelier, soirée thématique, ciné-rencontre, ciné-mémoire, toujours dans une atmosphère de convivialité et d'échange.

AU DÉBUT LE CLAP, C'ÉTAIT :

- L'idée d'une équipe de bénévoles passionnés du 7e art.
- Les séances le lundi soir dans la salle Saint-Donat avec un projecteur argentique 35 mm.



AU FIL DES ANS LE CLAP, EST DEvenu :

- Avec la création du Cairn, Le Clap prend de l'ampleur, multiplie les séances et embauche un programmeur et un projectionniste.
- D'une séance, il passe à quatre puis à une douzaine par semaine, avec le soutien de ses bénévoles.

AUJOURD'HUI LE CLAP, C'EST :

- Plus de 400 adhérents
- 2 salariés
- 15 administrateurs
- De nombreux bénévoles
- Plus de 250 séances par an
- 240 films venant de 35 pays différents



LE CAIRN
LANS EN VERCORS

10 ANS DE SAISONS CULTURELLES

En 2015 était posée la première pierre d'une programmation culturelle, qui n'a eu de cesse de s'étoffer, de se diversifier et de s'enrichir des nombreux partenariats avec les acteurs du territoire. L'aventure continue avec la volonté croissante de dénicher des spectacles variés, innovants et imaginer des projets de tous horizons artistiques, à travers une programmation riche : musique, concerts, ciné-concerts, théâtre, cirque, danse, humour, marionnettes, comédie musicale...

LES AXES DE LA CONSTRUCTION D'UNE SAISON CULTURELLE

- **Réflexion stratégique à l'échelle de la commune** (mairie, office de tourisme intercommunal Vercors, médiathèque intercommunale, association Le Clap).
- **Diversité des propositions artistiques**, toujours professionnelles et sélectionnées par le Cairn pour garantir la cohérence de l'ensemble.
- **Présence de formes originales** et de compagnies variées.
- **Propositions en direction de tous les publics** : jeunes, familles, scolaires, adultes...
- **Partenariats avec des festivals du territoire** et d'autres salles de spectacle.
- **Valorisation d'une tête d'affiche nationale.**
- **Programmation de compagnies et projets** soutenus par le Département.
- **Programmation d'expositions.**
- **Soutien à la pratique amateur des jeunes.**
- **Temps forts rythmant l'année** (festivals, résidences de création, projets participatifs...)



LES RÉSEAUX PROFESSIONNELS



Réseau de salles pluridisciplinaires qui regroupe 294 professionnels en charge de projets artistiques et culturels dispersés sur tous les territoires francophones



Fédération régionale
Auvergne-Rhône-Alpes
et Suisse romande du
réseau Chainon



Réseau d'acteurs culturels
rayonnant plus largement
sur les territoires ruraux
de l'Isère

LES FINANCEURS



QUELQUES CHIFFRES

- **5300 spectateurs** chaque saison culturelle
- **2 festivals** organisés : Voyages en scène et Jeunes Bobines
- **46 levers de rideau** en 2025
- **Plus de 1000 élèves spectateurs** en sorties scolaires chaque saison
- **5 compagnies** accueillies en résidence artistique par saison
- **176 fauteuils rétractables, 550 places debout**
- **3000 spectateurs** au festival Jeunes Bobines
- **Plus de 100 bénévoles** au Cairn, à la médiathèque et au Clap
- **Plus de 200 films** par an programmés par le Clap
- **Plus de 8 séances cinéma** par semaine projetées par le Clap
- **11 000 entrées de ciné-spectateurs** par an
- **21 458 livres, CD, DVD** à emprunter à la médiathèque
- **70 027 documents** empruntés en 2025
- **1432 inscrits** à la médiathèque intercommunale
- **Plus de 60 animations** proposées par les médiathécaires par an
- **30 structures partenaires**
- **12 associations** proposent des activités chaque année dans le Cairn

LES AFFICHES DE SAISONS CULTURELLES AU FIL DES ANS



2016



2017



2018



2019



2020



2021



2022



2023



2024



2025

LE CAIRN
LANS EN VERCORS

LES FESTIVALS

Le Cairn initie, coordonne et soutient de nombreux festivals.

Depuis sa création, le Cairn tient à s'ancrer harmonieusement sur un territoire riche de propositions culturelles. Il veille à se développer en complémentarité des actions existantes, soutenant les festivals historiques, dans une volonté de favoriser les partenariats entre acteurs du Vercors et contribuer à une dynamique commune.

LES THÉÂTRALES DU VERCORS • 2016 À 2023 •



2016



2017



2018



2019



2020



2021



2022



2023

Sur une idée originale de la compagnie La Bande à Mandrin, le théâtre classique et contemporain était mis à l'honneur lors d'un week-end de septembre, pour démarrer la saison culturelle. Huit éditions de 2016 à 2023 portées par le Cairn, en partenariat avec La Bande à Mandrin, l'office de tourisme intercommunal Vercors, la médiathèque intercommunale et la commune de Lans en Vercors. Après 8 ans de collaboration, une page se tourne.

*Cette aventure restera gravée dans les mémoires comme
"Un labeur d'artisan au service des mots et de la poésie".*

VOYAGES EN SCÈNE • DEPUIS 2025 •



Né de l'envie de proposer un temps fort familial fédérateur pour le Vercors avec l'office de tourisme intercommunal et la médiathèque intercommunale, ce festival sur le thème du voyage est né au printemps 2025. Une première édition marquée par l'accueil sous chapiteau du spectacle musical Pitt Ocha des Ogres de Barback.

La seconde édition se déroulera en 2026 avec à l'honneur la compagnie SZ, spécialisée en ciné-concert, pour fêter la fin de leur résidence triennale sur le Vercors.



LE CAIRN, PARTENAIRE DE NOMBREUX FESTIVALS

- Festival d'humour et de création Y'a tout ça !
- Festival international d'Autrans - Montagne, cinéma & culture
- Festival Le Tympan dans l'œil
- Festival Musiques en Vercors
- Vercors Music Festival
- Festival Les Arts du récit
- Festival Des cimes et des notes
- Tournées décentralisées en Isère de la MC2



FESTIVAL JEUNES BOBINES

• DEPUIS 1987 •

DES ORIGINES...

Le festival est né en 1987 sous le nom **Festival Pierrot Gourmand**. Les projections se déroulaient alors dans la salle de la mairie, appelée aujourd'hui salle Saint-Donat.

D'abord organisé par l'office de tourisme de Lans en Vercors et sponsorisé par la marque Pierrot Gourmand, qui se désistera de son rôle de sponsor une vingtaine d'années plus tard, l'événement devient le **Festival du film pour enfants** en 2000.

En 2016, le cinéma associatif Le Clap reprend l'organisation sous le nom **Festival Jeunes Bobines** avec un nouveau positionnement artistique.

Le Cairn prend le relais à partir de 2017.

... À AUJOURD'HUI

Fort d'un bâtiment pour accueillir le festival, d'une salle de cinéma et d'une équipe rompue à l'organisation de projets culturels, le Cairn porte le **Festival Jeunes Bobines** avec de nombreuses activités et animations parallèles au cinéma.

En devenant Jeunes Bobines, l'ancien **Festival du film pour enfants** tend à rester un événement familial avec des films pour tous les goûts et tous les âges, tout en faisant la part belle aux jeunes acteurs.

Un événement organisé par Le Cairn et ses partenaires : la mairie de Lans en Vercors, le Clap, l'office de tourisme intercommunal, la médiathèque intercommunale et le soutien de ses nombreux bénévoles !

Historiquement, le festival déroulait son tapis rouge pendant les vacances de Noël, mais depuis 2024, il fait tourner ses bobines pendant les vacances d'hiver. Il fêtera sa 37e édition en février 2026 !



LE FESTIVAL JEUNES BOBINES C'EST...

- 7 jours de festivités
- 28 films programmés pour tous les âges
- Plus de 10 animations et ateliers variés
- 40 séances de cinéma
- 1 jury jeunes âgé de 13 à 18 ans
- 50 bénévoles de choc
- 20 partenaires locaux, dont : le Festival international d'Autrans, le Parc naturel régional du Vercors, des producteurs locaux, Studio Gainé, des structures jeunesse...
- Une décoration époustouflante

- Des films en compétition
- Une thématique différente à chaque édition
- Une valorisation des films des jeunes du Vercors
- La station de ski qui revêt les couleurs du festival
- Une construction commune : Le Cairn - Office de tourisme intercommunal - Médiathèque intercommunale - Le Clap
- Des soutiens financiers : Mairie de Lans en Vercors, Communauté de Communes du Massif du Vercors, Département de l'Isère, Région auvergne-Rhône-Alpes

LA DÉCORATION : DEPUIS TOUJOURS AU COEUR DU FESTIVAL



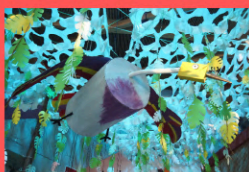
Décorations à l'époque de Pierrot Gourmand



Décorations à l'époque de Pierrot Gourmand



Décorations à l'époque de Jeunes Bobines



Jeunes Bobines aux couleurs de la jungle



Jeunes Bobines aux couleurs de l'océan



Cabinet de curiosités à la médiathèque sur le thème "La jungle"

Depuis 2019, le festival revêt chaque année les couleurs de la thématique choisie : "Tout ce qui vole", "Formes et couleurs", "La jungle", "L'océan", "L'espace" et en 2026, "La forêt enchantée".

LES AFFICHES AU FIL DES ANS



Pas d'affiche en 2020 ? Eh oui, le Covid nous prive de festival...

LA CULTURE ET LE SKI : À LANS CE N'EST PAS NOUVEAU !



SCANNEZ-MOI !



Quand Jeunes Bobines se met au service des 40 ans du stade de neige

"Je me rappelle le stage de journalisme pendant le festival Pierrot Gourmand avec ma meilleure amie d'enfance"

LE CAIRN
LANS EN VERCORS

SOUTIEN À LA CRÉATION ET AUX PROJETS DE TERRITOIRE

Pour pouvoir proposer des spectacles de qualité, il est nécessaire pour les artistes de bénéficier de temps de travail dédiés à la création. Le Cairn sélectionne plusieurs projets artistiques chaque année, en cohérence avec sa programmation actuelle ou à venir, les accompagne en mobilisant son équipe de professionnels et les soutient en mettant à disposition ses espaces de répétition et de création.

Soutenir la création et les projets de territoire, c'est aussi échanger et se confronter au public, vivre des moments partagés en étant accueillis sur le territoire, voire même chez l'habitant.



ECM DE PARIS • 2016 - 2019

Résidence de travail et de préparation professionnelle pour les élèves de l'Ecole de Comédie Musicale de Paris, mais aussi des propositions artistiques et des actions culturelles. Pendant 6 ans, 40 élèves et leurs professeurs s'installent au Cairn, pour des temps de répétitions, d'ateliers, de rencontres et de spectacles, avec Danse en Vercors et l'EMI4M. À leur retour, chaque printemps, ils sont logés chez l'habitant.

PAYSAGE > PAYSAGES • 2018

Projet au fil des saisons proposé par le Département de l'Isère, entre 2016 et 2020. Le Vercors a été choisi pour représenter l'hiver et le Cairn a été le camp de base pour ces trois jours d'événements. Avec des artistes invités à porter un autre regard sur le territoire, dans des paysages au décor naturel et en mouvement, cette proposition artistique a offert de belles occasions de spectacles, d'expositions et de performances artistiques. Cela a été la première reconnaissance de la place du Cairn sur le territoire par le Département.



LES OGRES DE BARBACK • 2020 - 2025

Un accueil fait de rebondissements dûs au Covid, où plusieurs reprogrammations ont permis la création d'un lien fort et durable ! En résidence en 2022 pour travailler leur nouveau spectacle, nous les retrouverons en 2025 sous chapiteau avec leur tournée *Pitt Ocha*. L'occasion de nombreuses rencontres et médiations avec les classes et un concert dédicace de l'EMI4M !

RODA FAVELA • 2021

Résidence de création du spectacle *Roda Favela* par la compagnie Ophélie Théâtre, regroupant de jeunes artistes des favelas de Recife au Brésil, grâce à l'association Pexa No Chao. Tous les artistes ont été logés chez l'habitant, pendant deux semaines conviviales. L'occasion de nombreuses rencontres valorisant diversités et différences, actions culturelles, avec des ateliers de danse et percussions brésiliennes et la finalisation du spectacle mêlant danse, théâtre, musique et vidéo.



RÉSIDENCES DE TERRITOIRE

Un dispositif d'animation territoriale porté par le Département de l'Isère et en partenariat avec les intercommunalités et les salles de spectacles. Après une première expérience avec la compagnie Ad libitum autour du chant lyrique de 2018 à 2020, c'est la compagnie SZ, spécialisée dans le ciné-concert, qui s'installe sur le territoire, de 2023 à 2026. Créations artistiques, rencontres, éducations artistiques et culturelles, diffusion de spectacles et projets de pratiques artistiques avec des amateurs sont au cœur du dispositif de résidence artistique.

PROJETS PARTICIPATIFS ET PROJETS JEUNE PUBLIC

- **Appel à complices vertacomicois** de la compagnie La Nouvelle Fabrique, pour la création du spectacle *Jalousies-karaoke*.
- **Première collaboration avec Médiarts** en 2019, dans le cadre du projet *Langues et musiques de Babylab*, en partenariat avec le réseau Enfentillages Vercors, pour placer des artistes en immersion dans les lieux de la petite enfance.
- **Création du spectacle Cosmogonie de poche**, à destination des tous petits, le premier et à ce jour unique spectacle co-produit par le Cairn, avec le soutien du Ministère de la Culture et la complicité de Médiarts.
- **Prise en compte des spécificités du très jeune public**, par la création d'un parcours d'accueil du spectateur allant de la crèche ou de l'école maternelle jusqu'à l'installation dans la salle de spectacle, la découverte du spectacle, puis la sortie, avec *Et puis voilà*, une création originale de la compagnie AJT suite au projet LaboRaconte avec Médiarts.
- **Création collective d'un spectacle de comédie musicale** avec des amateurs et l'équipe artistique du spectacle *Cabales* du collectif Les Fiers Désinvoltés.
- **Spectacle participatif 7.44 juillet, à travers la forêt**, de la compagnie Infini Dehors.
- **Association d'un chœur amateurs de femmes du Vercors** dans le spectacle *Écume* du collectif Duende.

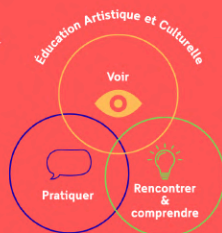
ET BIENS D'AUTRES COMPAGNIES ACCUEILLIES

La Bande à Mandrin, Pas de Loup, Laissons de côté (Coda), L'Aigrette, Marie Mazille Trio, Cao (La Terre sous les ongles), AJT, Les Gentils (Tout doit disparaître), Malka (J'ai pas toujours dansé comme ça), Tram des Balkans (Alligator), Solfasirc (la Quadrature du Cercle), Update, Douar Trio...

LA MÉDIATION CULTURELLE

LA MÉDIATION CULTURELLE, C'EST QUOI ?

La médiation culturelle regroupe l'ensemble des actions visant à mettre en relation un public ou des participants avec une œuvre artistique. Ses objectifs ? Garantir l'accès durable à la culture, diversifier les formes d'expression et les participations à la vie culturelle. Lorsqu'elle s'intègre aux enseignements scolaires, elle rejoint les objectifs et ambitions de l'Éducation Artistique et Culturelle. En résumé, c'est proposer des animations autour de la programmation pour que chaque personne y trouve un intérêt !



QUELLES ACTIONS SONT PROPOSÉES ?

Au Cairn, la médiation culturelle se décline en 3 actions principales, depuis 2017 :

- Accueil des scolaires et des groupes sur les spectacles et échanges bord-plateau.
- Interventions de la médiatrice du Cairn dans les établissements scolaires ou auprès de groupes de jeunes hors temps scolaires.
- Ateliers et stages menés par les artistes au Cairn ou dans les structures.

ZOOM SUR L'ACCUEIL DES SCOLAIRES

L'ensemble des écoles, collège, lycée de la Communauté de Communes du Massif du Vercors est accueilli au Cairn pour assister à des spectacles en temps scolaire ou en soirée.

En 10 ans, 384 classes ont été accueillies au Cairn.



L'INTERVENTION AUPRÈS DES JEUNES

La médiatrice culturelle du Cairn se déplace dans les établissements scolaires, sociaux, éducatifs, pour animer des séances de sensibilisation aux spectacles de la programmation.

En 10 ans, 222 classes et groupes ont bénéficié d'une médiation en lien avec un spectacle.

ATELIERS ET STAGES MENÉS PAR LES ARTISTES

Des stages & ateliers artistiques animés directement par les artistes sont organisés régulièrement.

- Atelier de découverte ciné-concert par la compagnie SZ
- Ateliers d'écriture et de mise en voix par la compagnie Infini Dehors
- Atelier danse parents-enfants par la compagnie Sur le Tas
- Stage de comédie musicale par le collectif Les Fiers Désinvoltes
- Stage vocal de chant polyphonique par le collectif Duende



LES MÉDIATIONS PARTAGÉES CAIRN/MÉDIATHÈQUE

En fonction de la programmation des spectacles, il est proposé aux écoles de bénéficier d'une médiation culturelle partagée. En partenariat avec l'équipe des bibliothécaires, une présentation du spectacle est faite en amont, à deux voix, avec un volet littéraire et un volet spectacle vivant.



SOUTIEN AUX PRATIQUES DES JEUNES

Le Cairn soutient les pratiques des jeunes au sein des associations du territoire et met en valeur leurs talents artistiques.

DANSE EN VERCORS

Avec son gala de fin d'année, sur une thématique différente pour chaque édition, les nombreuses danseuses et danseurs de l'association Danse en Vercors proposent un spectacle de fin d'année aux fortes ambitions.

Le Cairn a également accueilli plusieurs fois l'évènement All Urban Style autour des danses urbaines.

"En 2019, je me souviens avec émotion avoir partagé le spectacle de fin d'année avec mes trois filles. Nous étions toutes les quatre sur scène. C'était chouette !"



EMI4M

Avec son grand concert de fin d'année et ses auditions, les élèves de l'École Musicale Itinérante des 4 Montagnes dévoilent leurs talents. Des plus jeunes aux plus expérimentés, la musique est travaillée dans les classes d'éveil, d'instruments et les ensembles.

"Je me souviens en 2025 du concert des élèves de l'école de musique devant le chapiteau de Pitt'Ocha des Ogres de Barbach."

VERCORS SCIENCES

Avec son "Challenge Vercors Sciences", l'objectif de l'association est de faire appréhender les sciences de manière ludique et expérimentale aux enfants et aux jeunes. L'occasion de découvrir des robots ingénieux conçus pour relever des défis particuliers !

"Je me souviens en 2023, c'était la première fois que nous organisons le concours au Cairn. On a perdu mais l'ambiance était dingue !"



ART'MUZ

Avec son spectacle de comédie musicale de fin d'année, l'association Art'Muz, en collaboration avec la compagnie Bardanes, offre une véritable immersion dans le monde de la comédie musicale. Dès le CM1, plusieurs ateliers sont proposés pour donner lieu à des spectacles mêlant chant, théâtre et danse.

"Je me souviens de la première fois où on a foulé le sol du Cairn pour notre représentation, c'était impressionnant mais tellement excitant."

STAGES 10-15

Lors d'un séjour de vacances et d'aventures artistiques, des jeunes de 10 à 15 ans montent un spectacle mêlant théâtre, conte et chanson, accompagnés de musiciens professionnels. Une représentation au Cairn clôture habituellement leur tournée.

"Je me souviens de la fierté des jeunes de clore leur tournée dans une salle de spectacle."



Le Cairn, complexe culturel et sportif, regroupe différents espaces où pratiquants sportifs, amateurs de littérature, cinéphiles, férus de spectacles et curieux en tous genres se retrouvent et se croisent au gré de la programmation du lieu.

Le Cairn se compose de multiples espaces permettant l'expression d'activités culturelles et sportives. **Un dojo, une salle de danse et des salles de musique** accueillent des activités associatives toute l'année et viennent soutenir l'accueil d'artistes en leur fournissant des espaces de travail fonctionnels et propices à la création.

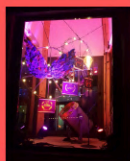


Salle de séminaire

Espace de création et d'ateliers



La plupart professionnels, ils ont offert au public un véritable moment de partage et de découvertes culturelles en lien avec les spectacles et événements du territoire.



LES ASSOCIATIONS ACTUELLES

EMI4M

Depuis plus de 40 ans, l'École de Musique Itinérante des 4 Montagnes, c'est 220 musiciens, plus de 10 instruments enseignés, 12 enseignants, des cours dans 5 villages du plateau, plusieurs ensembles et orchestres, une section CHAM et de beaux concerts et projets dans et hors du territoire !



DANSE EN VERCORS

Association active depuis plus de 20 ans qui fait vibrer le plateau grâce à ses cours, stages et événements ouverts à tous. En juin, le spectacle de fin d'année est devenu incontournable, avec quatre représentations à guichets fermés. Son groupe "Performance" représente fièrement la commune lors de concours nationaux. Portée par des bénévoles passionnés, l'association invite chacun à découvrir la danse !



VERTACO YOGA

Associant méditation, travail du souffle et postures, les cours sont dispensés par des professionnelles de santé et se veulent inclusifs, adaptatifs et toujours bienveillants. Retrouvez-les au Cairn deux fois par semaine.

AGOPOP

Body Zen, circuit training, Ninjutsu, randonnée, tennis de table... autant d'activités que propose l'Agopop à Lans, et même une permanence "Info-Jeunes Vercors 4 Montagnes" pour les jeunes entre 14 et 29 ans !



CLUB DES RAMÉES

Créé en 1991, le Club des Ramées, avec ses 248 adhérents, est affilié à Générations Mouvement. Il est ouvert à tous à partir de 50 ans et a pour but de réunir la population autour de différentes activités : marche, pétanque, gymnastique, chant, voyage, repas festifs, etc. Le club anime le village avec des concours de pétanque, de belote et un loto. Il est très actif lors d'événements organisés par la commune grâce à la mobilisation de ses bénévoles.



MÉAUDRE REEL

Club de danse écossaise, qui existe depuis 20 ans, composé de danseurs venant des 4 Montagnes. Le club propose des cours enfants, ados, adultes à Méaudre et à Lans. Club dynamique, il organise aussi des rencontres avec d'autres clubs et des stages comme le traditionnel "stage galette" à l'occasion de l'Épiphanie ! Vous êtes tentés ? Avec ou sans kilt, venez danser, il suffit de savoir compter jusqu'à 8 !



CONSCIENCE ET NUTRITION EN MOUVEMENT

École itinérante de la prévention santé par le sport-santé, le bien-être et l'art-thérapie comme pratiques non médicamenteuses complémentaires de soin, de prévention santé et d'épanouissement. Spécialisée dans les disciplines douces, sensibles, créatives et conscientes, telles que le yoga, le pilates, la danse ou le fitness, cette école s'adresse particulièrement aux personnes fragilisées et ou isolées.

FUJI KARATÉ VERCORS

L'association promeut le karaté principalement selon ses disciplines Shito Ryu et Tai Jitsu (self-défense traditionnel), et forme aussi au self-défense. Créée en mars 2023, elle regroupe deux associations du nord Vercors, l'une présente à Lans en Vercors (Alpes Tai Jitsu Vercors) et l'autre à Villard de Lans (Vercors Karate Do). Ces deux associations sont présentes sur le plateau du Vercors depuis plus de 20 ans.



AÏKIDO 4 M

Affilié à l'école Kishinkai, l'aïkido est un art martial japonais qui allie le travail à mains nues et des armes. La recherche d'efficacité, la fluidité et la justesse du geste sont au centre de la pratique. Le professeur du club est Gilles, il propose des cours adultes le mercredi soir au Cairn.



VERCORS JUDO

Activité de détente et de plaisir, le judo est une discipline adaptée à toutes les tranches d'âge et basée sur l'échange et la progression. L'apprentissage se fait de manière progressive en fonction des aptitudes de l'individu, ce qui permet à chacun d'évoluer à son rythme. Le club compte 150 adhérents, les cours sont pratiqués dans plusieurs dojos du territoire et donnés par Roger Garcia.



SOUVENIRS, SOUVENIRS

